

Soulagez vos douleurs avec la technique neurocutanée

Soulager définitivement les douleurs aiguës et chroniques : voilà ce que propose la technique neurocutanée (TNC), une thérapie manuelle novatrice développée au Canada par Stéphane Delalande, ostéopathe, biokinergiste et géobiologue.

Les thérapies manuelles s'adressent directement au corps et leur utilisation consiste habituellement à manipuler ses parties pour soulager des symptômes ou favoriser la guérison. C'est notamment le cas de l'ostéopathie, de la kinésithérapie et de la chiropractie. La TNC – technique neurocutanée, parfois appelée « ostéopathie de la peau » – emprunte un tout autre chemin et privilégie plutôt la stimulation de la peau.

La peau est un portail

Ostéopathe depuis plus de 25 ans, Stéphane Delalande a exploré les potentialités de cet organe qu'est la peau, dont on avait jusqu'alors ignoré l'interaction avec les tissus profonds et les vertus thérapeutiques. Il a ainsi mis au point

une méthode globale de traitement utilisant le tissu cutané. Sa technique permet notamment de repérer et de traiter différents types de lésions.

Bien plus qu'une simple enveloppe charnelle, la peau est un portail qui s'ouvre à la fois sur l'organisme et le monde extérieur. Dotée de puissants récepteurs qui innervent l'ensemble des parties du corps, elle reçoit l'information induite par stimulation et la transmet au cerveau.

S'adressant à l'ensemble du corps, la TNC permet notamment de soigner les troubles musculosquelettiques (sciatique, lumbago, torticolis, névralgie, cervicalgie, tendinite, périarthrite, syndrome du canal carpien, etc.). Elle s'avère en outre particulièrement efficace pour

traiter les douleurs articulaires (maux de pieds et de genoux, vertèbre « déplacée »). En plus d'offrir un soulagement rapide et durable, la TNC rétablit l'équilibre de toutes les structures du corps, améliore la mobilité et la souplesse des tissus, ainsi que les échanges vasculaires, nerveux et énergétiques.

Une méthode rapide, efficace et durable

La TNC est en quelque sorte une version évolutive de l'ostéopathie. Issue des meilleures thérapies physiques et énergétiques, dont la biokinergie et la fasciathérapie, elle vise à remonter à l'origine des déséquilibres qui affectent le fonctionnement du corps pour lui permettre de concentrer ses ressources ■ ■ ■



SPECIALISTE DU TRAITEMENT NATUREL DE L'EAU
www.aqua-techniques.fr

Filtres Doulton

filtration 100% naturelle

- ✓ bactéries
- ✓ chlore
- ✓ pesticides
- ✓ herbicides
- ✓ métaux lourds
- ✓ médicaments



pour la boisson et la cuisson !

Anti-tartre magnétique

- ✓ protège toute la maison
- ✓ préventif et curatif
- ✓ sans entretien
- ✓ sans énergie
- ✓ sans sels



durée de vie illimitée !

Filtres Sprite

indispensable contre :

- ✓ chlore
- ✓ irritations
- ✓ calcaire
- ✓ vapeurs toxiques
- ✓ sécheresses cutanées



douche bien être et santé !

Documentation sur demande

AQUA-TECHNIQUES BP77
82202 MOISSAC Cedex
05 63 04 45 67

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Email.....

Présents aux salons :
ASPHODELE du 4 au 6 mai, Pau
ECO BIO du 10 au 13 mai, Colmar
BIONAZUR du 25 au 27 mai, Nice
NATURALLY du 1^{er} au 4 juin, Paris (Porte de Versailles)



La TNC (technique neurocutanée) soulage les douleurs sans forcer.

■ ■ ■ de guérison sur les zones prioritaires. La technique regroupe dans une même approche la détente musculaire, la libération des blocages articulaires et la stimulation de points énergétiques.

La TNC est une méthode rapide, efficace et durable. Dans la plupart des cas, elle procure un soulagement immédiat ou ne nécessite que quelques séances. Son efficacité et sa durabilité reposent notamment sur la prise en charge des déséquilibres physiques et énergétiques au cours d'un même soin.

Autre avantage de la TNC, elle s'exerce dans plusieurs positions : assis, debout, allongé, etc. Elle s'avère donc très utile dans les situations particulières ou inconfortables, ou en cas d'urgence lors d'un voyage ou d'une activité de plein air. Pouvant facilement être pratiquée à domicile, elle facilite également l'accès aux soins pour les personnes à mobilité réduite. En prime, le patient peut même rester habillé pour recevoir son traitement.

A noter : la TNC ne permet pas de soigner des dysfonctions comme des infections, des problèmes génétiques ou des maladies dégénératives. De fait, si elle ne peut soigner un diabète ou un cancer, la TNC peut quand même favoriser le confort et la qualité de vie des personnes qui en souffrent.

La TNC est une approche dite « sensorielle ». Lors de sa formation, le praticien acquiert une sensibilité tactile accrue grâce à laquelle il peut percevoir et interpréter les signaux cutanés liés à un problème spécifique. Il apprend également à utiliser différents gestes correcteurs, lesquels consistent le plus souvent à étirer la peau. Ses capacités lui permettent à la fois de détecter les zones lésées et de corriger les principaux déséquilibres qui affectent le fonctionnement du corps au moyen du geste correcteur approprié.

Cela expliquerait également la popularité grandissante que connaît la technique au Canada et en Europe auprès de thérapeutes expérimentés, notamment des ostéopathes, des kinésithérapeutes ou encore des acupuncteurs.

Quand le praticien « lit » la peau

En résumé, lors d'une séance de traitement, le praticien TNC utilise un toucher doux et respectueux qui lui permet de « lire » la peau pour établir un bilan précis et entreprendre le traitement selon les besoins du corps. En n'agissant que sur les zones réclamées par ce dernier, il est en mesure de mieux respecter ses ressources pour optimiser les résultats.

Sans danger, la technique ne présente pas de contre-indications, et tout le monde peut en bénéficier : les bébés comme les personnes âgées, les sportifs comme les sédentaires. Comme c'est le cas avec d'autres techniques, il est toutefois recommandé de traiter les femmes enceintes uniquement après trois mois de grossesse ■

» François Vachon.

Ancien patient devenu praticien en TNC à Québec, au Canada.

Formation de praticiens TNC

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et du toucher corporel : ostéopathes, kinésithérapeutes, praticiens en massage bien-être, acupuncteurs...

Infos sur le contenu, les dates et les villes en France : www.massotnc.com.

Témoignage Quand le patient devient thérapeute

« En 2014, j'ai subi une blessure profonde au dos. Une douleur aiguë s'était même propagée à l'arrière des cuisses et sous les pieds. J'ai été traité en ostéopathie, en kinésithérapie et en chiropractie. Malheureusement, aucune de ces thérapies n'a réussi à me procurer un soulagement durable. Certains thérapeutes utilisaient même le mot "chronique" pour désigner ma douleur, et cela ne me plaisait pas du tout. Je ne savais plus quoi faire et j'avais l'impression d'avoir tout essayé. C'est à ce moment que la TNC s'est présentée sur mon chemin.

J'ai reçu mon premier soin en TNC l'été 2016. A cette époque, je poursuivais des traitements sur une base hebdomadaire en chiropractie. En l'espace de deux séances de TNC seulement, ma douleur avait diminué de 90 %. Mon dos avait retrouvé une certaine souplesse, et je sentais les tensions se relâcher de jour en jour derrière mes cuisses et sous mes pieds. Mon état ne nécessitant plus de suivi professionnel, je me suis enfin senti libéré.

Fasciné par la technique, à l'automne, je me suis inscrit à la formation, ce qui m'a permis d'obtenir le titre de praticien certifié en TNC. J'y ai trouvé une façon harmonieuse d'explorer les liens entre le corps et son environnement. En outre, cette démarche m'a permis de ne pas associer systématiquement "douleur" et "blessure". Étrangement, ce sont ces petites prises de conscience qui font avancer l'être dans son processus de guérison.

La formation, qui repose en grande partie sur l'exploration et l'expérimentation, m'a permis de développer des capacités thérapeutiques que je ne me connaissais pas.

C'est en acceptant de plonger au cœur de mes perceptions sensorielles – sans connaissance, réflexion ou anticipation –, et en m'appliquant à ressentir les mouvements internes qui animent le corps que j'y suis parvenu. Parce qu'au-delà de la technique, il y a l'art ! Et parce que pratiquer la TNC, c'est en fait perfectionner l'art subtil du toucher ! »

■ François Vachon.